

Почему важно сделать прививку

Грипп — это острое заболевание, вызываемое вирусами гриппа А, В и С. Как правило, болезнь сопровождается высокой температурой, головной болью, ломотой, кашлем, насморком, болью в горле. При тяжёлом течении болезни вирус может привести к таким серьёзным осложнениям, как бронхит, пневмония, миокардит, менингит, энцефалит и другим. Ежегодно, по разным данным, в мире от гриппа умирают от 300 до 650 тысяч человек.

Однако за последние 10 лет, по словам члена Комитета Совета Федерации по социальной политике, заслуженного врача России Владимира Круглого, смертность от гриппа существенно снизилась. И связано это с тем, что количество вакцинированных людей с каждым годом увеличивается.

«Каждый должен понимать, что, делая прививку, он защищает себя, свою семью и вообще всё общество, потому что благодаря массовой вакцинации вырабатывается популяционный иммунитет, способный прерывать эпидемиологические цепочки распространения инфекции», — рассказал сенатор.

К тому же, отметил Круглый, есть сведения, что если человек имеет иммунитет против гриппа, то у него меньше шансов заразиться коронавирусом или заболевание будет протекать в более лёгкой форме.

«Вакцина от гриппа не только вырабатывает антитела, но и Т-клеточный иммунитет, который защищает от инфекций как таковых, — подтвердил «Парламентской газете» академик РАН, заслуженный деятель наук России Сергей Колесников. — Поэтому надо прививаться, если не хотим заболеть гриппом, и чтобы хоть отчасти защититься от ковида».

Учёный также уверен, что нельзя исключать одновременного заболевания гриппом и COVID-19. В этом случае, по его мнению, избежать серьёзных осложнений тоже поможет вакцинация.